



Recursos disponibles para madres lactantes o que piensan lactar

EN LA REGION DE FINGER LAKES

B A B Y C A F É S

Baby Cafés son centros de recursos gratuitos para mujeres embarazadas y madres lactantes, en el cual se ofrece apoyo con personal específicamente entrenado y estas puedan compartir experiencias con otras madres .

Localización:

- ◆ **Centro: Child & Family Resource**
514 South main Street, Canandaigua NY
(585) 919-2476
Abierto cada 1er & 3er miércoles de 10:00am -11:30am
- ◆ **Centro: Child & Family Resource**
263 Lake Street, Penn Yan NY
(315) 536-1134
Abierto cada 1er & 3er jueves de 9:30am - 11:00am
- ◆ **Iglesia Presbiteriana Park (Park Presbyterian)**
110 Maple Court, Newark, NY
(315) 946-5749
Abierto cada 2do & 4to jueves de 10:00am - 12:00pm
- ◆ **Librería el Dormann**
101 West Morris Street, Bath, NY
(607) 664-2438
Abierto todos los viernes de 11:00am - 1:00pm
- ◆ **Librería Montour Falls**
406 West Main Street, Montour Falls, NY
(607) 535-7489
Abierto todos los jueves de 9:00am - 10:00am
- ◆ **Colegio Comunitario de Genesee**
31 Clara Barton Street, Dansville, NY
(585) 243-7299, abierto cada jueves de 1:00 - 3:00 pm

APOYO COMUNITARIO PARA MADRES LACTANTES

◆ **WIC**

Condado de Chemung & Schuyler:

(607) 737-2039

Condado de Livingston:

(585) 243-7530

Condados de Ontario, Seneca & Yates

(607) 776-1151 ext. 224

Condado de Steuben

(607) 776-2125 ext. 502

◆ **Asociación La LECHE:**

Grupos de apoyo de: Madre a Madre lactantes

Áreas del Finger Lakes: Maureen Weidman:

(315) 548-7980

Canal Town: Scartlett Miles

(315) 235-1545

Encuentra un grupo en tu área:

<http://www.llny.org/>

◆ **Recursos para niños y familias:**

Condado de Ontario:

(585) 919-2476 ext.2506

Condado de Yates:

(315) 536-1134

VISITAS AL HOGAR:

Trabajadores comunitarios de la salud, enfermeras y/o consejeros clínicos de lactancia, están disponibles para hacer visitas a domicilios y proveer educación de salud gratuita.

Llamar a su Departamento de Salud:

◆ **Condado de Chemung:**

(607) 737-2899

◆ **Condado de Livingston:**

(585)243-7299

◆ **Condado de Ontario:**

(585) 396-4343

◆ **Condado de Seneca:**

(315) 539-1920

◆ **Condado de Schuyler:**

(607) 535-8140

◆ **Condado de Steuben:**

(607) 664-2438

◆ **Condado de Yates:**

(315) 536-5160

◆ **Condado de Wayne:**

(315) 946-5749

Recursos disponibles para madres lactantes o que piensan lactar

EN LA REGIÓN DE FINGER LAKES

Verifique con su hospital local o con el centro de maternidad

♦ Unidades de parto:

Centro medico de Arnot:

(607) 735-5717

Centro medico de Cayuga:

(607) 274-4408

Centro de parto del hospital Thompson:

(585) 396-6260 o (585) 396-6295

Unidad de cuidado para la mujer del Hospital

Rochester General :

(585) 922-4062

Centro fuertes comienzos de maternidad

(Strong Beginnings Birthing Center) en el Hospital URM

Strong Memorial

(585) 275-9575

Centro familiar de maternidad del hospital Highland:

(585) 341-6808

Hospital comunitario de Newark—Wayne:

(315) 332-2230

Hospital Noyes Memorial:

(585) 335-4246

Recursos de internet sobre la lactancia:

Departamento de Salud, del estado de Nueva York

<http://www.health.ny.gov/community/pregnancy/breastfeeding/>

Oficina de salud para la mujer, Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU.

<http://www.womenshealth.gov/breastfeeding/>

Breastfeedingpartners.org

www.breastfeedingpartners.org

Asociación internacional: La Leche

www.llli.org

Departamento de Agricultura de los Estado Unidos, WIC

<https://wicworks.fns.usda.gov/breastfeeding>

