



## Recursos disponibles para madres lactantes o que piensan lactar

EN LA REGION DE FINGER LAKES

### B A B Y C A F É S

Baby Cafés son centros de recursos gratuitos para mujeres embarazadas y madres lactantes, en el cual se ofrece apoyo con personal específicamente entrenado y estas puedan compartir experiencias con otras madres .

#### Localización:

- ◆ **Centro: Child & Family Resource**  
514 South main Street, Canandaigua NY  
(585) 919-2476  
Abierto cada 1er & 3er miércoles de 10:00am -11:30am
- ◆ **Centro: Child & Family Resource**  
263 Lake Street, Penn Yan NY  
(315) 536-1134  
Abierto cada 1er & 3er jueves de 9:30am - 11:00am
- ◆ **Iglesia Presbiteriana Park (Park Presbyterian)**  
110 Maple Court, Newark, NY  
(315) 946-5749  
Abierto cada 2do & 4to jueves de 10:00am - 12:00pm
- ◆ **Librería el Dormann**  
101 West Morris Street, Bath, NY  
(607) 664-2438  
Abierto todos los viernes de 11:00am - 1:00pm
- ◆ **Librería Montour Falls**  
406 West Main Street, Montour Falls, NY  
(607) 535-7489  
Abierto todos los jueves de 9:00am - 10:00am
- ◆ **Colegio Comunitario de Genesee**  
31 Clara Barton Street, Dansville, NY  
(585) 243-7299, abierto cada jueves de 1:00 - 3:00 pm

### APOYO COMUNITARIO PARA MADRES LACTANTES

#### ◆ **WIC**

##### **Condado de Chemung & Schuyler:**

(607) 737-2039

##### **Condado de Livingston:**

(585) 243-7530

##### **Condados de Ontario, Seneca & Yates**

(607) 776-1151 ext. 224

##### **Condado de Steuben**

(607) 776-2125 ext. 502

#### ◆ **Asociación La LECHE:**

*Grupos de apoyo de: Madre a Madre lactantes*

##### **Áreas del Finger Lakes: Maureen Weidman:**

(315) 548-7980

##### **Canal Town: Scartlett Miles**

(315) 235-1545

#### **Encuentra un grupo en tu área:**

<http://www.llny.org/>

#### ◆ **Recursos para niños y familias:**

##### **Condado de Ontario:**

(585) 919-2476 ext.2506

##### **Condado de Yates:**

(315) 536-1134

### VISITAS AL HOGAR:

Trabajadores comunitarios de la salud, enfermeras y/o consejeros clínicos de lactancia, están disponibles para hacer visitas a domicilios y proveer educación de salud gratuita.

Llamar a su Departamento de Salud:

#### ◆ **Condado de Chemung:**

(607) 737-2899

#### ◆ **Condado de Livingston:**

(585)243-7299

#### ◆ **Condado de Ontario:**

(585) 396-4343

#### ◆ **Condado de Seneca:**

(315) 539-1920

#### ◆ **Condado de Schuyler:**

(607) 535-8140

#### ◆ **Condado de Steuben:**

(607) 664-2438

#### ◆ **Condado de Yates:**

(315) 536-5160

#### ◆ **Condado de Wayne:**

(315) 946-5749

# Recursos disponibles para madres lactantes o que piensan lactar

EN LA REGIÓN DE FINGER LAKES

## Verifique con su hospital local o con el centro de maternidad

### ♦ Unidades de parto:

**Centro medico de Arnot:**

(607) 735-5717

**Centro medico de Cayuga:**

(607) 274-4408

**Centro de parto del hospital Thompson:**

(585) 396-6260 o (585) 396-6295

**Unidad de cuidado para la mujer del Hospital**

**Rochester General :**

(585) 922-4062

**Centro fuertes comienzos de maternidad**

**(Strong Beginnings Birthing Center) en el Hospital URM**

**Strong Memorial**

(585) 275-9575

**Centro familiar de maternidad del hospital Highland:**

(585) 341-6808

**Hospital comunitario de Newark—Wayne:**

(315) 332-2230

**Hospital Noyes Memorial:**

(585) 335-4246

## Recursos de internet sobre la lactancia:

**Departamento de Salud, del estado de Nueva York**

<http://www.health.ny.gov/community/pregnancy/breastfeeding/>

**Oficina de salud para la mujer, Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU.**

<http://www.womenshealth.gov/breastfeeding/>

**Breastfeedingpartners.org**

[www.breastfeedingpartners.org](http://www.breastfeedingpartners.org)

**Asociación internacional: La Leche**

[www.llli.org](http://www.llli.org)

**Departamento de Agricultura de los Estado Unidos, WIC**

<https://wicworks.fns.usda.gov/breastfeeding>

